

老人施設部会会員施設長 各位

社会福祉法人大阪府社会福祉協議会

老人施設部会長 西田 孝司

《公印略》

## 令和 6 年度「介護福祉士ファーストステップ研修会」の開催について

時下、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、老人施設部会では、本年度も「介護福祉士ファーストステップ研修」を開催する運びとなりました。本研修は基礎的業務に習熟した介護福祉士を対象として、的確な判断や対人理解に基づく尊厳を支えるケアが実践でき、チームリーダーや新人職員の指導者としての役割が期待できるレベルの視点や技術を備えた職員を育成することを目的としております。

また、本研修会は、「認知症専門ケア加算」の算定要件となる「認知症介護実践リーダー研修」に代わる研修とされております。老人施設部会と大阪府担当課との協議・調整の結果、所定の要件を満たした上で、一部追加カリキュラムを受講していただくことで「認知症介護実践リーダー研修」の修了と読み替えることができます。

つきましては、別紙、「開催要項」をご覧ください、多数のご参加をいただきたく、何卒よろしくお願い申し上げます。

### 記

1. 研修名 介護福祉士ファーストステップ研修会
2. 受講期間 令和6年7月から令和7年1月まで 全13日間  
7/30 ・ 7/31 ・ 8/27 ・ 8/28 ・ 9/26 ・ 9/27・10/29  
10/30 ・ 11/18 ・ 12/12 ・ 12/13 ・ 1/16 ・ 1/17
3. 会場 大阪府教育会館 たかつガーデン
4. 参加費 全日程 75,000円(13日間 教材費込み)  
※認知症介護実践リーダー研修読替えの場合は 78,000円
5. 定員 24名(※定員に達し次第、締め切り)
6. 受講要件 介護福祉士の資格を取得し2~3年程度の実務経験のある方  
その他、詳細は開催要項にてご確認ください。
7. 募集締切 令和 6 年 6 月 28 日(金)
8. お問合せ 老人施設部会事務局(香西・青木・藤田) 電話:06-6762-9001

要項は、老人施設部会WEBサイト  
「さくら草ネット」からも  
ダウンロードいただけます。👉👉👉



小規模チームのリーダー・初任者等の指導係養成に！

介護福祉士のための  
専門研修

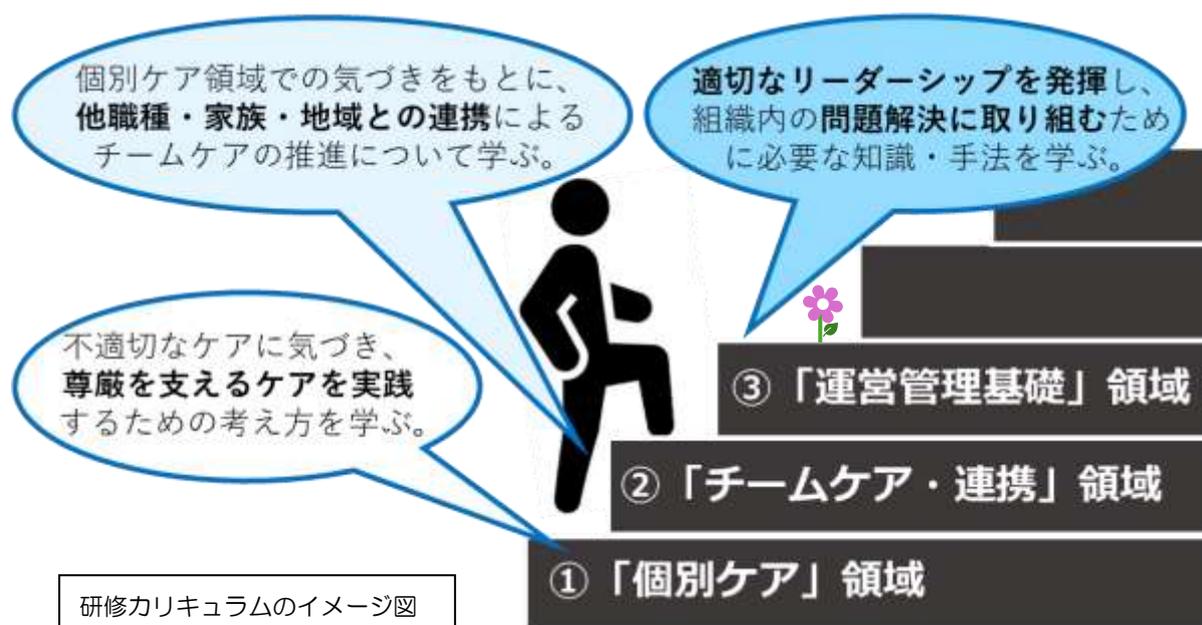
令和6年度 大阪府社会福祉協議会 老人施設部会

## 介護福祉士ファーストステップ研修開催要項

利用者の尊厳を支えるためにより質の高い介護サービスを提供するには、家族や現場にいる介護職同士はもちろん、生活相談員、介護支援専門員、管理栄養士、機能訓練指導員、看護師、医師などの他職種や地域とも綿密に連携し、様々な角度から支援をすることが大切です。本研修は、そのようなチームアプローチを実践していくうえで「要」となる小規模チームのリーダーや、初任者等の指導係の養成を目的としています。

### 介護福祉士ファーストステップ研修とは？

■ 平成18年度より全国社会福祉協議会が普及・推進され、平成26年度より日本介護福祉士会に認定された研修です。尊厳を支えるケアの実践を学ぶための「ケア」領域、他職種・家族・地域との連携によるチームケアを学ぶための「連携」領域、サービス管理・運営管理の基礎となる知識や方法を学ぶための「運営管理基礎」領域の3つにカリキュラムを分類し系統的に学びを深めていきます。



大阪府では、認知症介護実践リーダー研修とファーストステップ研修の読み替え(※)が認められています。

- 認知症介護実践リーダー研修読み替えのための追加研修における受講対象者要件  
介護保険施設・事業者等において介護業務に概ね5年以上従事した経験を有する者であって、実践者研修(旧基礎課程を含む)を修了し1年以上経過している者。(実践者研修の受講時期はファーストステップ研修修了の前後を問わない)
- 令和6年度の介護報酬改定において、認知症介護実践リーダー研修の受講要件が緩和されました。ただし、介護保険施設・事業所等においてサービスを利用者に直接提供する介護職員として、介護福祉士の資格を取得した日から起算して10年以上、かつ1,800日以上の実務経験を有する者あるいはそれと同等以上の能力を有する者であると実施主体の長が認めた者については、令和9年3月31日までの間は、本文の規定に関わらず研修対象者とする。

## 1. 開催日程・会場

■ 令和6年7月30日（火）～ 令和7年1月17日（全13日間）

| 領域                                    | 日程   | 科目（内容）  |
|---------------------------------------|--|---|
| 第1領域<br>「個別ケア」領域                      | R6.7/30（火）<br>～7/31（水）                           | 「尊厳と倫理①」<br>日本大学文理学部 教授 内藤 佳津雄 氏                |
|                                       |  | 「尊厳と倫理②」<br>日本大学文理学部 教授 内藤 佳津雄 氏                |
|                                       | R6.8/27（火）<br>～8/28（水）                           | 「ニーズと行動への気づきと対応①」<br>（福）竜華福祉会 奥田 勝之 氏           |
|                                       |  | 「ニーズと行動への気づきと対応②」<br>（福）竜華福祉会 奥田 勝之 氏           |
|                                       | R6.9/26（木）                                       | 「コミュニケーション技術の応用的な展開」<br>（福）そうび会 次長 太田 伸自 氏      |
| 第2・第3領域<br>「チームケア・連携」領域<br>「運営管理基礎」領域 | R6.9/27（金）                                       | 「職種間連携の実践的展開」<br>（福）堺福祉会 ハートピア堺 次長 光永 直子 氏      |
|                                       | R6.10/29（火）                                      | 「家族や地域支援力活用と強化」<br>（福）堺福祉会 ハートピア堺 次長 光永 直子 氏    |
|                                       | R6.10/30（水）                                      | 「観察・記録の的確性」<br>（福）聖徳会 ケアプランセンター惣社 管理者 中西 茂之 氏   |
|                                       | R6.11/18（月）                                      | 「セーフティマネジメント」<br>（福）聖徳会 ケアプランセンター惣社 管理者 中西 茂之 氏 |
| R6.12/12（木）                           | 「介護職員の健康・ストレス管理」<br>（福）そうび会 次長 太田 伸自 氏           |   |
| R6.12/13（金）                           | 「中堅職員としてのリーダーシップ」<br>（福）平成福祉会 平成曾根崎苑 施設長 矢島 繁一 氏 |   |
| R7.1/16（木）<br>～1/17（金）                | 「問題解決のための思考法」<br>（福）堺福祉会 ハートピア堺 施設長 古川 英宏 氏      |   |
|                                       | 「自職場課題分析」<br>（福）堺福祉会 ハートピア堺 施設長 古川 英宏 氏          |   |

■ 認知症介護実践リーダー研修修了読み替えの為の追加研修

上記カリキュラムに追加して、認知症に関する講義（0.5日）を必ずご受講いただきます。

開催日などの詳細は、研修受講中に追ってご案内いたします。

本研修の使用教材および演習方法に関しては、全社協認定ファーストステップ研修モデル事業実施当初から認定機関として本研修事業を実施されている特定非営利活動法人介護人材キャリア開発機構の内容に準拠して開催いたします。

■ 会場 大阪府教育会館 たかつガーデン

〒543-0021 大阪府大阪市天王寺区東高津町7-11

（最寄り）近鉄線「大阪上本町」駅または大阪メトロ「谷町九丁目」駅



☞会場アクセスはこちら

## 2. タイムスケジュール（各日共有）

|       |             |                      |             |
|-------|-------------|----------------------|-------------|
| 1時限   | 9:20～10:05  | 5時限                  | 13:30～14:15 |
| 2時限   | 10:10～10:55 | 6時限                  | 14:20～15:05 |
| 3時限   | 11:05～11:50 | 7時限                  | 15:15～16:00 |
| 4時限   | 11:55～12:40 | 8時限                  | 16:05～16:50 |
| 【昼休憩】 | 12:40～13:30 | ※1時間を1時限（45分）としています。 |             |

### 3. カリキュラムの概要

本研修は介護福祉士ファーストステップ研修要綱（ガイドライン）に沿って、集合研修 100 時間、自己学習・自職場課題 100 時間の合計 200 時間で構成されています。

集合研修では、講義と演習を行います。演習時には受講者の皆様にその科目に関する自職場課題についてグループ内で発表する時間を設定しています。毎回、各科目の事前課題（レポート）と事後課題（レポート）を提出いただき、研修の受講態度と合わせて理解度の評価を行います。

- 第 1 領域（個別ケア領域）では、利用者の「尊厳」を守るケアや介護福祉士としての「職業倫理」に関する概念を中心に学び、日頃の施設でのケアを振り返ります。
- 第 2 領域（チームケア・連携領域）では、職種間連携や利用者家族との関わり方などをチームリーダーとして求められる業務について考えます。
- 第 3 領域（運営管理領域）では、リーダーシップのあり方やストレスマネジメント、施設運営に関する第一歩として自職場の課題分析、業務改善提案などの方法を学び、プレゼン演習などを行います。

#### 【研修の流れ】

STEP1. 事前課題（レポート）に取り組む。※研修時に持参・提出。



STEP2. 研修に参加する。※事前課題を使用した演習を実施。



STEP3. 事後課題（レポート）に取り組む。※次回研修時に持参・提出。

### 4. 受講対象者（すべての要件を満たす方）

- ① 施設または在宅事業所に所属し、介護福祉士の資格を有する者
- ② 2年以上の高齢者介護業務の経験があること
- ③ 小グループリーダーやサブリーダーなど、他の職員の指導や助言を行う立場（今後、就任予定の方も可）、研修の受講について所属長の推薦が得られる者

### 5. 受講定員数

24 名（1 グループ 6 名×4 グループ予定）

※受講人数によりグループの人数等に変更する可能性があります。

### 6. 受講料

- ファーストステップ研修 13 日間 75,000 円（消費税込 10%対象・消費税額 6,818 円）
  - 認知症介護実践リーダー研修（読み替え研修）14 日間 78,000 円（消費税込 10%対象・消費税額 7,090 円）
- いずれの場合も申込完了後に決定通知とともに請求書を送付いたします。（銀行振込）

## 7. 初回の自己学習課題・自職場課題について

本研修を受講される方は、研修初日までに下記の研修前課題に取り組んでください。

＜研修前課題について＞

○研修前課題：「高齢者介護における尊厳と倫理」（2時限×4日）

受講決定者には、事前に「尊厳」と「倫理」に関するテキストを配布しますので、よく読み込んで予習をしてください。

○自職場課題①：「自職場における介護の課題を探す」（2時限×4日）

テキストの内容を参照し、高齢者の尊厳を損なっている介護、介護職の職業倫理に反する行為などについて、自職場において3日程度をかけてよく観察して課題を発見し、レポートにまとめてください。

なお、こちらの課題は研修初日にご提出いただきます。詳細は、個別にお届けする書類をご確認ください。

## 8. 募集締切

令和6年6月28日（金）必着

## 9. 申込方法

別紙申込書に必要事項を記入のうえ、研修事務局へFAXにてお申し込みください。  
募集締切後、受講決定通知と詳しい研修内容について個別にご連絡いたします。

## 10. 修了書の発行について

介護福祉士ファーストステップ研修13日間（「個別ケア領域」「チームケア・連携領域」「チームの運営基礎管理領域」）のすべてを受講され、修了課題を終えられた受講者には修了書を発行します。

また、ファーストステップ研修の全過程と認知症介護実践リーダー研修読み替えの為の追加研修を終えた受講者には、別途、認知症介護実践リーダー研修の修了証を交付いたします。

## 11. 申込み・問合せ先

社会福祉法人 大阪府社会福祉協議会 老人施設部会（担当：香西・青木・藤田）

〒542-0065 大阪府中央区中寺1-1-54 大阪社会福祉指導センター内  
TEL：06-6762-9001 / FAX：06-6768-2426  
メール：sakurasou@a-kaigo.gr.jp

# 令和6年度 大阪府社会福祉協議会 老人施設部会 介護福祉士ファーストステップ研修 参加申込書

【申込書提出日】 令和 年 月 日 【申込担当者： 〇〇〇】

|  |   |            |      |                              |        |
|--|---|------------|------|------------------------------|--------|
| 法人名・施設名  |   |            |      |                              |        |
| ご連絡先<br><small>※複数お申し込みの場合は2枚目以降省略可能。</small>                                      | 〒   |            |      |                              |        |
|  | 電話：   |            | FAX： |                              |        |
|  | 連絡先メールアドレス：   |            |      |                              |        |
| 参加申込者  | (ふりがな)<br>氏名  | ( )        |      | 性別<br><small>※未記入も可能</small> |        |
|  | 生年月日<br>(年齢)  | 年 月 日生 (才) |      | 経<br>験<br>年<br>数             |        |
|  | 所<br>属<br>(部 署)   |            |      | 役 職                          |        |
|  | 介護福祉士<br>登録番号   |            |      | 取 得 日                        |        |
| 申込内容<br>(該当箇所には☑)  | <input type="checkbox"/> ①ファーストステップ研修全課程 (計13日間)  |            |      |                              |        |
|  | <input type="checkbox"/> ②ファーストステップ研修全課程+認知症介護実践リーダー研修読み替えのための追加研修 (FS研修講義13日+講義1日の計14日間)<br><small>※認知症介護実践者研修の修了を証明する書類または介護福祉士登録証のいずれかを添えてお申し込みください。</small>   |            |      |                              |        |
|  | <input type="checkbox"/> ③認知症介護実践リーダー研修読み替え追加研修のみ受講 (1日)<br><small>※ファーストステップ研修の修了を証明する書類および認知症介護実践者研修の修了を証明する書類または介護福祉士登録証を添えてお申し込みください。<br/> <small>※追加研修(認知症研修)の詳細は、受講決定者に別途ご案内いたします。</small> </small> |            |      |                              |        |
| 推薦者  | 【法人・施設(事業所名)】   |            |      |                              |        |
|  | 【施設(事業所)長名】   |            |      |                              | 公<br>印 |
|  | <b>【確認事項】</b><br><input type="checkbox"/> 本研修期間中、上記参加者の集合研修への参加を承認します。  |            |      |                              |        |
| <b>【受講前アンケート】</b><br>研修で受講生に学んでほしいこと・研修に期待することは何ですか？(複数回答可)                        |   |            |      |                              |        |
| <input type="checkbox"/> コミュニケーション力の向上 <input type="checkbox"/> チームマネジメントの方法       |   |            |      |                              |        |
| <input type="checkbox"/> 専門職としての自覚・モチベーションアップ <input type="checkbox"/> 介護業界を取り巻く動向 |   |            |      |                              |        |
| <input type="checkbox"/> その他( )  |   |            |      |                              |        |
| <small>※必ず、所属長がお読みいただき☑をしてください。</small>  |   |            |      |                              |        |

【送付先】 老人施設部会事務局 FAX：06-6768-2426

## 介護福祉士ファーストステップ研修(FS研修)は、メンバーや講師と積極的に意見交換できるんです!

### ◎POINT その1

映像演習や事例演習を盛り込んだ  
「実践に即した学び」

### ◎POINT その2

現場で実践を積んだ講師陣による  
「リアルな管理職の声」

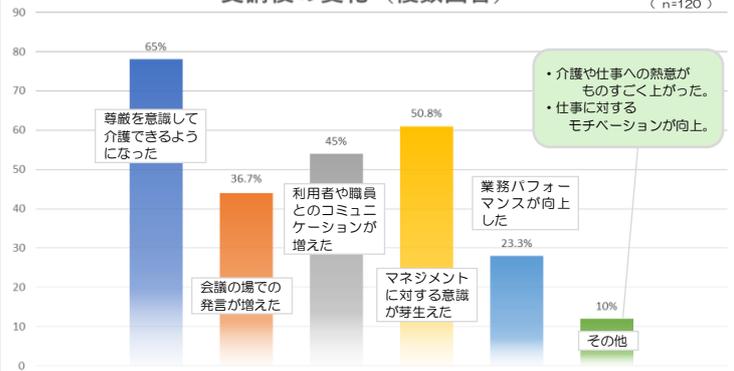
### ◎POINT その3

受講生全員が一丸となって修了を目指す  
「現場で役立つレポート課題」

(受講者本人の声)

- 行くか行かないかで迷っているスタッフが いれば行くべきだと伝えたい。  
／主任 (受講当時: 一般スタッフ)
- 職業倫理、ご利用者の尊厳に対して重く受けとめるようになった。  
／副施設長 (受講当時: 主任)
- 小規模な環境と比較的少なめな職員数の事案であるため、チームケアや個別ケア、ビジョンの共有などでの指標となっている。  
／科長 (受講当時: チームリーダー)
- 当時は課題が多く「大変だな」と感じていましたが、今では受講させていただいて良かったと思っています。  
／障がい者支援施設 グループリーダー (受講当時: 特養 グループリーダー)
- 研修当時の事を、時々思い出します。受講後の達成感は今でもおぼえています。  
／グループリーダー
- 研修での学びを活かし、利用者様の立場に立って考えるスタッフに(なってほしい)と、チームメンバーに伝えてもらえるよう、各フロアリーダーへの助言に務めています。  
／施設ケアマネージャー

受講後の変化 (複数回答) (n=120)



## 「暗黙知」を「形式知」に

本会のファーストステップ研修では、受講者がメンバーのケアの質を向上させていくための方法として「指導」や「管理」という役割よりも、「よい見本」であり、「気づきを促す」役割を担うことを目指しています。受講者の「暗黙知」を適切に「言語化」し、メンバーに共有するための練習として、映像や事例を用いた演習を組み込んでいます。

## 研修の理解度を深める課題

各単元において、自己学習課題、自職場課題を設けています。集合研修の準備を行い、問題意識を高めることを目的とし、自職場課題については必ずその成果をその後の集合研修内で取り上げ、課題を明確にします。

(施設長の声)

- エビデンスが深まる様な指導を意識し、行動出来る様になった。
- 会議の場面では、積極的な発言があり、ユニット内での問題解決に取り組んでいる。

研修満足度 (受講後アンケート)



大阪府では、認知症介護実践リーダー研修とファーストステップ研修の読み替えが認められています。さらに！令和6年度の介護報酬改定において、認知症介護実践リーダー研修の受講要件が緩和されました！



【受講要件】介護保険施設・事業者等において介護業務に概ね5年以上従事した経験を有する者であって、実践者研修(旧基礎課程を含む)を修了し1年以上経過している者。ただし、介護保険施設・事業所等においてサービスを利用者に直接提供する介護職員として、介護福祉士の資格を取得した日から起算して10年以上、かつ1,800日以上の実務経験を有する者あるいはそれと同等以上の能力を有する者であると実施主体の長が認められた者については、令和9年3月31日までの間は、本文の規定に関わらず研修対象者とする。

<お問合せ先> 社会福祉法人大阪府社会福祉協議会 施設福祉部内 老人施設部会事務局 (TEL) 06-6762-9001

老人施設部会さくら草ネットからも研修のお申込みができます ⇒⇒⇒



※本チラシの内容は、令和5年度に実施した過去受講者アンケートおよび昨年度受講者のアンケート結果に基づき記載しています。