

# 令和6年度「動き出し」実践連続研修会 全職員で介護力向上に取り組む介護実践 スペシャリスト(認定)研修会

介助し過ぎず、本人の力を引き出そう！  
「できること」を見守る勇気を持とう！  
たくさんの事例から自身のケアを振り返る

相手の動きを待てずに介助すると、出来ることを奪ってしまう。待てるようになるためには「相手の動きを見ることが大事」。寝たきりの人でも、視線や指先などに動きだそうとする気持ちが表れる。(北海道新聞くらし面 2023年10月12日付より)講師には(株)Start movement 代表取締役 大堀 具視(おほり ともみ)氏にご登壇いただきます。介護実践によって、利用者の生活が変わります。参加申込お待ちしております。

1. 日 時 ①令和6年9月2日(月) ②令和6年10月7日(月) ③令和6年12月23日(月)  
受付 AM9:45~ 研修会 AM10:00~16:00 (5H)
2. 場 所 大阪市社会福祉センター 3階 第一会議室  
大阪市天王寺区東高津町12-10 大阪市立社会福祉センター
3. 内容・講師

日時	内容
9月2日(月) 10:00~16:00	【導入編】「動き出しは本人から」 利用者の思いに気づく、力を活かす① -当たり前のことを、当たり前実践しよう-
10月7日(月) 10:00~16:00	【実践編①】【実践編】「動き出しは本人から」の考えを現場の 介護技術にどう活かすのか、演習をとおして実際に体感します。 明日から使える、誰でもできるを目指します。
12月23日(月) 10:00~16:00	【実践編②】【事例発表編】導入編と実践編を踏まえて、各現場の 利用者様に実践して気づいた点、介護職の変化、利用者様の変化 について事例発表を行いつつ共有し振り返ります。

4. 定 員 20 施設(1施設2名まで申込可)
5. 申込期限 令和6年8月19日(月) ※8月20日に受付メールをいたします。  
★お申込みいただいたのにメールがない場合は必ずご連絡ください。
6. 参加費 ※加盟施設外については、1施設¥30,000  
※今回の研修会は、施設・事業所単位でのお申込みとなります！  
申込受付時(HP)にシステム上参加費は0円表示となりますが、  
上記の参加費が必要。(参加券に参加費を記載いたします)
7. 対象者 大阪市老人福祉施設連盟 加盟施設職員他
8. その他 連続研修会ですので、同じ方がご受講ください。  
スペシャリストとは、「動き出し」研修会認定スキーム参照

## 大堀 具視氏研修への思い

「動き出しは本人から」の考えと技術を全国の施設、病院の職員、利用者本人に伝え、共に実践中  
著書:「動き出しは本人からの介護実践」、「利用者の動き出しを引き出すコミュニケーション」中央法規出版  
介護やリハビリで利用者を変えるのではなく、関わらせていただく私たちが気づき変わるべき、そんな思いを  
皆様と共有できたら幸いです。

とても貴重な研修会です



(株)Start movement  
代表取締役 大堀具視氏  
社会福祉法人ノテ福社会  
法人本部付客員教授

# 令和6年度「動き出し」実践連続研修会 研修会のご案内

## 【研修会の申込方法】 HPからの申込のみとなりました。

※ 研修会の申し込みについて、市老連 HP が刷新されましたので、市老連 HP からお申込みください。

[大阪市老人福祉施設連盟 | Sirouren](#)

★市老連 加盟施設 … HP の『施設を探す』で検索いただけます。

ID・PW は施設に周知しておりますので、ご確認下さい。

- ※ 申し込み期限 令和6年8月19日(月) 定員になり次第メ切らせていただきます。受付メールは、8月20日(火)に参加券を添付してお送りします。お申込みいただいたのにメールがない場合はご連絡ください。
- ※ 当日は受付メール時に添付致しました参加券に参加者名・施設名をご記入いただきご持参ください。
- ※ 参加費はおつりがないように当日ご持参ください。
- ※ 研修申込書の情報は、個人情報保護法に基づき、名簿の作成など運営を円滑に行う目的以外に活用致しません。

市老連 HP  
ここから  
お申込みいただけます！



workshop

### 研修会



市老連開催の研修会のご案内です。加盟施設限定の研修会・一般対象の研修会も開催いたします。

[研修会一覧へ](#)

#### <連絡先>

一般社団法人 大阪市老人福祉施設連盟事務局 担当:松下 堀本

〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-10市立社会福祉センター内

TEL:06-6765-3611 FAX:06-6765-3612 メールアドレス [info@sirouren.jp](mailto:info@sirouren.jp)

# 大阪市老人福祉施設連盟 「動き出し」研修会 スペシャリスト認定スキーム

株式会社 Start movement 代表取締役  
社会福祉法人ノテ福祉会  
法人本部付客員教授 大堀具視氏

講師認定 合格者

大阪市老人福祉施設連盟

講師認定

(大堀先生が認めた者)

大堀先生からの認定書

講師認定とアシスタント認定については、大堀先生から認定書をいただけます

アシスタントとして活動できる方は、上級者認定を取得した方で、大堀先生からの推薦者

講師認定合格者は市老連の研修会において大堀先生のアシスタントとして活動できる

講師認定 合格者

アシスタント認定

(大堀先生からの推薦者)

大堀先生からの認定書

大阪市老人福祉施設連盟が主催する大堀先生の研修会（連続研修5H×3日間）でアシスタント活動を行い、全ての過程をクリアされた方のみ講師認定を取得できる

③連続研修3日間（5H×3日間）

「動き出しは本人から」の目的・内容を理解し、他法人・事業所職員に伝え、取り組みについての評価ができる

3回受講 上級者認定  
(市老連より上級者認定書を発行)

②連続研修3日間（5H×3日間）

「動き出しは本人から」の目的・内容を理解し、他者に伝えることができるとともに多職種協働で取り組むことができる

2回受講 中級者認定  
(市老連より中級者認定書を発行)

①連続研修3日間（5H×3日間）

動き出しは本人から」の目的・内容を理解し、自施設で実践することができる

1回受講 初級者認定  
(市老連より初級者認定書を発行)

※ 導入編 3時間研修