

選ばれ  
る法人  
へ

# 令和7年度「動き出し」実践連続研修会 ～全職員で取り組む介護力向上～ 介護実践スペシャリスト(認定)研修会

## 見て学ぶ👁️！ケアの現場映像事例から 『できる力』を信じる介護へ 映像・体験・事例で学ぶ実践の力👏

相手の動きを待てずに介助すると、出来ることを奪ってしまう。待てるようになるためには「相手の動きを見るのが大事」。寝たきりの人でも、視線や指先などに動きだそうとする気持ちが表れる。(北海道新聞暮らし面 2023年10月12日付より)講師には(株)Start movement 代表取締役 大堀具視(おおほり ともみ)氏にご登壇いただきます。介護実践によって、利用者の生活が変わります。参加申込お待ちしております。

1. 日 時 ①令和7年7月4日(金)②令和7年10月3日(金) ③令和7年12月5日(金)
2. 場 所 ①住吉総合福祉センター2F : 大阪市住吉区帝塚山東5丁目8-3  
②特別養護老人ホームジュネス1F : 大阪市東淀川区東淡路1-4-49  
③大阪市立社会福祉センター3階第1会議室 : 大阪市天王寺区東高津町12-10

### 3. 内容・講師

日時	内容
7月4日(金) 初級 10:00~15:00 中級 10:00~16:00	【導入編】「動き出しは本人から」 ◆初級編◆介護の原点と基本的な考え方『見守る』支援の基本 ◆中級編◆振り返り・利用者の力を最大限に活かすケア
10月3日(金) 初級 13:00~17:00 中級 13:00~18:00	【実践編①】【実践編】 ◆初級編◆支援動作・声かけ・配置の工夫 本人の動きを引き出す ◆中級編◆チームで取り組む視点と記録・共有方法『できることを伸ばす』
12月5日(金) 初級 13:00~17:00 中級 13:00~18:00	【実践編②】【事例発表編】 ◆初級編◆利用者の変化/現場の変化 実践してみても気づき ◆中級編◆日常の支援への落とし込みと継続の工夫

4. 定 員 初級 15 施設(1施設2名まで申込可) 中級 5名(令和6年度参加者)
5. 申込期限 令和7年6月22日(日) ※6月23日に受付メールをいたします。  
★お申込みいただいたのにメールがない場合は必ずご連絡ください。
6. 参加費 1施設(3日間)¥15,000 ※加盟施設外については、1施設¥30,000  
中級者 1名¥15,000 ※加盟施設外については、1施設¥30,000  
※今回の研修会は、施設・事業所単位でのお申込みとなります！  
**申込受付時(HP)にシステム上参加費は0円表示となりますが、  
上記の参加費が必要(参加券に参加費を記載いたします)**
7. 対象者 大阪市老人福祉施設連盟 加盟施設職員他 ※先着順
8. その他 連続研修会ですので、同じ方にご受講ください  
大堀 具視氏研修への思い



(株)Start movement  
代表取締役 大堀具視氏  
社会福祉法人ノテ福祉会  
法人本部付客員教授

「動き出しは本人から」の考えと技術を全国の施設、病院の職員、利用者本人に伝え、共に実践中  
著書:「動き出しは本人からの介護実践」、「利用者の動き出しを引き出すコミュニケーション」中央法規出版  
介護やりハビリで利用者を変えるのではなく、関わらせていただく私たちが気づき変わるべき、そんな思い  
を皆様と共有できたら幸いです。



# 令和 7 年度「動き出し」実践連続研修会 ～全職員で取り組む介護力向上～ 介護実践スペシャリスト(認定)研修会

## 【研修会の申込方法】 HPからの申込のみとなりました。

※ 研修会の申し込みについて、市老連 HP が刷新されましたので、市老連 HP からお申込みください。  
[大阪市老人福祉施設連盟 | Sirouren](#)

- ※ 申し込み期限 令和 7 年 6 月 22 日(日) 定員になり次第メ切らせていただきます。受付メールは、6 月 23 日(月)に参加券を添付してお送りします。お申込みいただいたのにメールがない場合はご連絡ください。
- ※ 当日は受付メール時に添付致しました参加券に参加者名・施設名をご記入いただきご持参ください。
- ※ 参加費はおつりがないように当日ご持参ください。
- ※ 研修申込書の情報は、個人情報保護法に基づき、名簿の作成など運営を円滑に行う目的以外に活用致しません。

市老連 HP  
ここから  
お申込みいただけます！



workshop

## 研修会



市老連開催の研修会のご案内です。加盟施設限定の研修会・一般対象の研修会も開催いたします。

[研修会一覧へ](#) →

### <連絡先>

一般社団法人 大阪市老人福祉施設連盟事務局 担当:松下 堀本  
〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-10市立社会福祉センター内  
TEL:06-6765-3611 FAX:06-6765-3612 メールアドレス [info@sirouren.jp](mailto:info@sirouren.jp)